

Premiering, klasser og regler for treningsiver, klubbranking og klubbmesterskap.

Revidert av styret 22.03.2023

Treningsiver

For å få Treningsiveren må en ha deltatt på 2/3 av trenings- og klubbrankingløpene.

Klasser og løypelengder:

D 17, H 17 og H 40	Ca. 4 km., 40 min.
D 15-16, H 15-16, D 40, H 55, D 55, H 65 og A-Åpen	Ca. 3 km., 35 min.
D 13-14, H 13-14, D 65 og B-åpen	Ca. 2,5 km., 30 min.
D 10, H 10, D 11-12, H 11-12 og C-åpen	Ca. 2 km. (lett), 25 min.
Nybegynnere	Ca. 1,5 km., 20 min

Start mellom 17.00 og 18.00

Klubbmesterskap

Premiering

Det er lik deltakerpremie til alle nybegynnere og barn til og med 12 år. Ellers er det ½ premiering i alle klasser. (Eks. Hvis det er 7 løpere i en klasse, deles det ut 4 premier) Vandrepokal i alle klasser fra og med 13 år og oppover. I D/H 13-14 og D/H 15-16 må pokalen vinnes 2 ganger for å fås til odel og eie. Pokalen må vinnes 3 ganger i de øvrige klassene. Vandrepokalene leveres i god tid før klubbmesterskapet til materialforvalter.

Medaljer i hver klasse	
Gull	1-2 deltakere
Sølv	3-4 deltakere
Bronse	5 deltakere eller flere

Fullstendig resultatliste skal med i årsberetningen. Løpet teller i klubbranking.

Klubbranking

Sammenlagt teller 5 av 10 løp i rankingen inkludert klubbmesterskap. Det føres liste over poengene og fullstendig resultatliste skal med i årsberetningen. Nybegynnere og barn opp til og med 12 år teller ikke med i rankingen.

Poengberegning:

Poengsum = $\frac{\text{vinnertid} * 1000}{\text{Anvendt tid}}$ (maks poengsum)

Premiering:

Det er lik deltakerpremie for nybegynnere og barn opp til og med 12 år og 1/3 premiering fra og med D/H 13-14 og oppover.

Materialforvalter har ansvar for å bestille -/kjøpe premier som skal deles ut ved sesongslutt. Det forutsettes at han får listene over de som skal ha premier.